

دفعات انجام ECT:

در دوره حاد درمان، معمولا دو تا سه بار در هفته انجام می شود. میانگین تعداد جلسات لازم، ۶-۱۲ جلسه است. معمولا پس از تکمیل دوره ECT، برای جلوگیری از عود، بیمار تحت درمان نگهدارنده دارویی قرار می گیرد. اما گزارش شده درمان نگهدارنده ECT که معمولا ماهی یکبار و در مواردی هر دو هفته یا حتی هفتگی انجام می شود، درمان موثری برای پیشگیری از عود می باشد.

عوارض شوک درمانی:

- عوارض فوری شایع ECT، سردرد، تهوع و سردرگمی است.
- سردرد پس از شوک کوتاه مدت است و با مسکنهای معمولی بهبود می یابد.
- تهوع که ممکن است ناشی از داروی بیهوشی هم باشد گذرا بوده و در صورت نیاز با دارو کنترل می شود.
- سردرگمی در دوره ای که بیمار در حال خروج از بیهوشی است، رخ می دهد و معمولا با هوشیار شدن بیمار برطرف می شود.
مهمترین عارضه دراز مدت، نواقص حافظه است که یکی از دلایل عمده نگرانی بیماران و خانواده ها را تشکیل می دهد.
با ارتقاء روش اجرا طی سالهای اخیر، میزان و شدت آن بسیار کاهش یافته است بعلاوه، این نواقص تقریبا همیشه، گذرا و قابل برگشت هستند. بطور کلی تقریبا در همه بیماران در دراز مدت اختلال حافظه بهبود می یابد.

اقدامات لازم قبل از انجام شوک:

(۱) از ۶ ساعت قبل نباید چیزی بخورد.
(۲) اگر دندان مصنوعی و یا اشیای خارجی مثل سمعک و عینک و زیور آلات دارد در آورده شود و اگر در نمی آیند روی آنها را با چسب کاغذی بپوشانند و چون امکان دارد در حین انجام شوک بی اختیاری ادرار یا مدفوع داشته باشند حتما قبل از آن بیمار به دستشویی بروند.
(۳) خانم ها از لاک و یا مواد آرایشی استفاده نمایند تا در حین انجام شوک متخصص بیهوشی از رنگ طبیعی ناخن و پوست مطمئن شود.
(۴) سر بیمار تمیز باشد و روز قبل حتما به حمام بروند.

مراقبتهای پس از گرفتن شوک:

(۱) بیمار تا چند ساعت پس از شوک باید در تختش استراحت کند و اگر بیمار به خانه میرود تا چند ساعت از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارد پرهیزد.
(۲) از مایعات فراوان استفاده کنند.
(۳) در صورت داشتن سردرد با نظر پزشک و پرستار از مسکن استفاده کند.

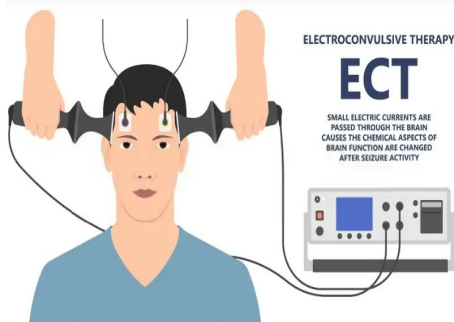
منابع:

۱- کوشان محسن، واقعی سعید. روانپرستاری بهداشت و روان ۱۴۰۰، انتشارات جامعه نگر، ویرایش نهم.
۲- ترجمه رضاعی، فرزین و همکاران، ۱۴۰۰، روانپزشکی کاپلان و سادوک ۲۰۲۲، انتشارات هارد، ویرایش دوازدهم.



مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

شوگ درمانی



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0012

عنوان	شوگ درمانی
تهیه کننده	گروه آموزش
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر علی مسعودی فر- متخصص اعصاب و روان	

فرآیند انجام ECT:

در ارزیابی قبل از درمان، آزمایشات کامل خون، بررسی الکترولیتها، تستهای تیروئیدی، تست حاملگی در زنان سن باروری، نوار قلب و عکس قفسه سینه به طور معمول و سایر اقدامات از قبیل نوار مغز در صورت لزوم انجام می شود.



وضعیت شناختی پایه بویژه حافظه مورد بررسی قرار می گیرد و مشاوره های طبی مانند مشاوره اعصاب، داخلی قلب و بیهوشی بصورت معمول و سایر مشاوره ها بنا به صلاحدید انجام می شود. فرآیند انجام شوک بدن گونه است که در ابتدا یک بیهوشی بسیار مختصر به بیمار داده می شود و در زمان بسیار کوتاه به پایان می رسد و بیمار متوجه هیچ درد یا جراحی نمی شود و ۱۰ دقیقه بعد بلافاصله به هوش می آید و می تواند از غذای ساده و نرم مثل فرنی استفاده کند.

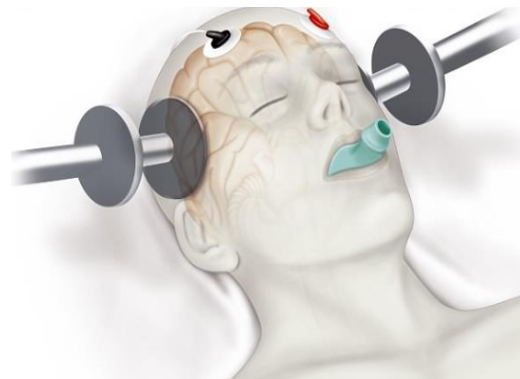
نگهدارنده ECT که معمولاً ماهی یکبار و در مواردی هر دو هفته یا حتی هفتگی انجام می شود، درمان موثری برای پیشگیری از عود می باشد.



موارد استفاده ECT:

شایع ترین مورد استفاده ECT اختلال افسردگی شدید است. همچنین در موارد زیر به کار برده می شود:

- در بیمارانی که به دارو پاسخ مناسبی نداده اند
- افرادی که میل به خودکشی یا دیگر کشی شدید دارند
- در خانم های حامله که مصرف داروهای ضد افسردگی برایشان خطرات جانبی به همراه دارد و یا بیمارانی که دارای علائم اسکیزوفرنی حاد هستند.



موارد ممنوعه:

ECT موارد ممنوعه مطلق ندارد فقط در مواقعی که در آن بیمار با انجام ECT در معرض خطر بالاتر قرار می گیرد مثلاً در بیمارانی که تومورهای سلسله اعصاب مرکزی دارند و یا بیمارانی که تازه سکته قلبی را پشت سر گذاشته اند باید با احتیاط به کار برده شود.



الکترو شوک درمانی عبور دادن یک جریان الکتریکی محرک از مغز بیمار به مدت یک دهم تا یک ثانیه برای تولید یک تشنج بزرگ می باشد.



تا کنون مکانیسم ECT بدرستی شناخته نشده است اما مطالعات نشان می دهد که ECT تغییرات شیمیایی و فیزیولوژیک در سلولهای مغز بیمار شبیه تغییراتی که به دنبال مصرف داروهای ضد افسردگی ایجاد می شود را باعث می شود. شوک درمانی یکی از روشهای درمانی مهم و موثر در بیماریهای اعصاب و روان است که در سراسر دنیا استفاده می شود. این درمان اغلب در عدم توفیق سایر روشهای درمانی به کار می رود. سرعت اثر، مزیت عمده آن است.

